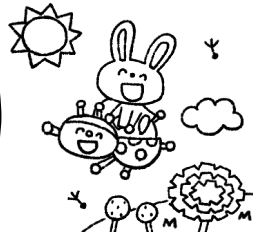


食育だより



太郎保育園

R6 年度

4月号

栄養士

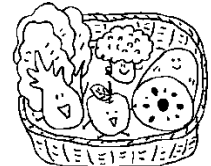
新城 美由紀

令和6年度も園で様々な食育活動をおこなっていきたくと思います。
食育だよりでは、食育活動の様子などお伝えしていきます♪

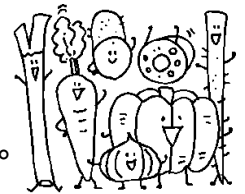
～4月から行う活動をご紹介します～

◆旬の野菜を知ろう!!

☆対象クラス☆もも 1.2・うめ 1.2・ばら 1.2・さくら 1.2 くみ



今年度も旬の野菜の紹介を各クラスで季節ごとに行います。
実際に野菜や果物に触ったり匂いをかいだり、その季節の旬のものを知り、
給食をより身近なものに感じてもらえるよう楽しく活動していこうと思います。



◆ラッキーレンジャー

子どもたちにとって、毎日の給食の時間が少しでも楽しい時間になるように、そしてその中で少しでも嫌いなものが食べられるようにという願いを込めて、今年度もラッキーレンジャーの取組みを行います。ラッキーレンジャーの日は献立表のメニューに☆しるしでお知らせします。

☆対象クラス☆もも 1.2・うめ 1.2・ばら 1.2・さくら 1.2 くみ

・・・取り組み内容・・・

月に4日程度、昼食のおかずやスープ類の中に野菜の型抜きしたものを、各クラス2～3人ずつ入れます。型抜き野菜が入っていた子は、野菜シールがもらえ、スタンプが3つ揃うと“おめでとうメダル”がもらえます。

野菜スタンプは各自のおたより帳に貼ってある、ラッキーレンジャーカードに押していきます。この取り組みは1年間を通して行います。

※全員に野菜スタンプ・おめでとうメダルを渡すために、クラス担任と連携して、もらっていない子がいないように名簿でチェックして実施していきます♪

ほかにも、旬の野菜の収穫や皮むき、さくら組では梅干し作り、ばら組ではみそづくりほかのクラスでもクッキングなど様々な活動をおこなっていきます。随時おしらせします♪

