



太郎保育園
令和7年度
管理栄養士

5月号
三宅 希岬

風薫る5月、さわやかな季節になりましたね。子どもたちは給食を楽しみにしてくれているようで「今日の給食なあに？」と、声をかけてくれます♪

5月は、夏野菜のなす、きゅうり、トマトの苗を植える予定です。さくらぐみは、さつまいもの苗植えをします！



☆食育活動報告☆

「旬の野菜を知ろう！！」を行いました♪

4月8日にももぐみ、うめぐみ、ばらぐみ、さくらぐみで春に旬を迎える、春キャベツ、スナップエンドウ、新じゃが、そら豆などの野菜を紹介しました。どのクラスも知っている野菜の名前を教えてください、「おうちで食べたことある！」「たまねぎは涙がでるんだよ！」とたくさんお話してくれました。大きなキャベツを持ち上げたり、「このじゃがいもいいにおいがする！」や、そら豆のさやの中に、ほかの豆を入れてあげて、「そら豆のベッドにいれてあげたよ！」とお友達と一緒に楽しく野菜にふれあう姿がたくさん見られました。

その日の給食でも、「キャベツはいったた！」「たまねぎはいったた！！」と春の野菜をみつけながら食べてくれたようです。

新たまねぎのクッキングを行いました♪

4月16日にばらぐみで、17日にうめぐみで園の畑で収穫した玉ねぎをホットプレートで焼いて、給食と一緒に食べました。

ジュージューと焼く音と、たまねぎの焼ける甘い匂いにこどもたちは「早く食べたい！」「いいにおいがする！」と待ち遠しい様子でした。

いただきますをすると、いちばんにたまねぎを口にすることもたち。

「おいしい！！」「おかわりしたい！」と大満足のうめぐみさん、ばらぐみさんでした。

ラッキーレンジャーが4月から始まりました♪

野菜スタンプを押しにクラスに行くと「ラッキーにんじん入ってたよ！」と喜んで教えてください。

来月もハートやお花などいろんな形のラッキーお野菜を忍ばせたいと思います♪

